

LA FONDATION HÔPITAL SAINT JOSEPH & VOUS

AVRIL 2022 - N°59

EDITO



Antoine DUBOUT

Président de la Fondation Hôpital Saint Joseph

Madame, Monsieur,

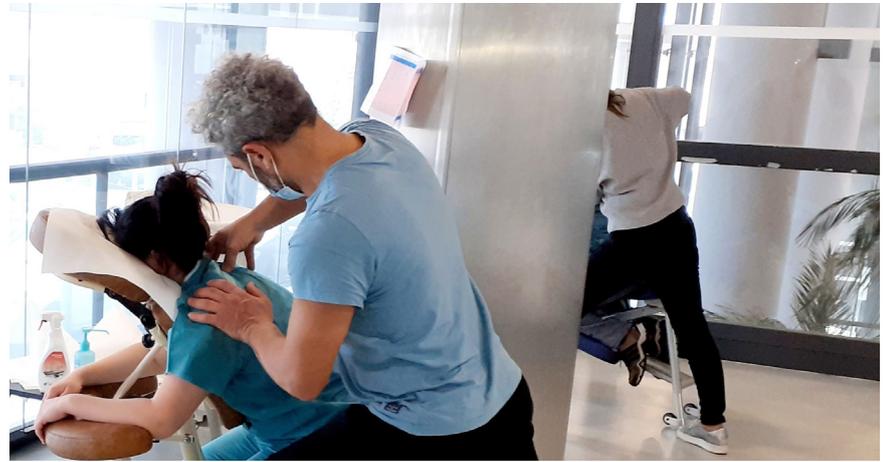
Depuis maintenant deux ans, les équipes de l'Hôpital Saint Joseph sont soumises à une forte pression qu'elles gèrent avec une force et un courage exceptionnels.

Que chacun en soit remercié. L'Hôpital est un acteur reconnu dans la prise en charge des patients (en période COVID et au-delà). C'est à l'implication de nos professionnels que nous le devons.

Aujourd'hui, pour prendre soin de ses équipes, l'Hôpital Saint Joseph souhaite leur offrir des espaces de détente. Découvrez ce magnifique projet et aidez-nous à soutenir le personnel de l'Hôpital Saint Joseph.

Avec mes remerciements pour votre soutien et votre confiance, je vous prie de croire en l'assurance de mes sentiments dévoués.

NOTRE NOUVEAU DÉFI AMÉNAGER DES ESPACES DE DÉTENTE POUR NOS SOIGNANTS



La Lettre aux Amis souhaite porter un projet pour rendre hommage et soutenir les soignants de l'Hôpital Saint Joseph.

La Direction de l'Hôpital Saint Joseph a ainsi la volonté de mettre en place au sein de l'Établissement des espaces de détente pour ses soignants, pour un budget global de plus de 100.000€.

Ce projet a déjà reçu le soutien de la Fondation des Hôpitaux à travers son appel à projets 2021 «Prenons soin de ceux qui soignent». Pour finaliser le financement, nous sollicitons votre générosité.

En participant à ce projet, vous accompagnez les soignants de notre établissement de santé et êtes acteurs d'un programme de reconnaissance à leur attention.

Merci d'avance pour votre générosité pour ce projet qui nous tient à coeur.



La Fondation Hôpital Saint Joseph est agréée par le Don en Confiance depuis juillet 2012 (agrément renouvelé en juin 2021).

NOTRE NOUVEAU DÉFI :

Un programme de reconnaissance avec la création d'



450 médecins et 2 711 personnels à l'Hôpital, dont 75% de personnels soignants, œuvrent au quotidien pour la santé de nos patients. Ces espaces de détente seront l'occasion pour eux de se ressourcer et de se reposer durant leur pause.

Sylvie MAGNAN,

Directrice des Ressources Humaines de l'Hôpital Saint Joseph



UN ENJEU ESSENTIEL POUR NOS SOIGNANTS

La pandémie de la Covid-19 fait supporter, depuis presque 2 ans, le poids de la gestion d'une crise sanitaire sans précédent sur les équipes hospitalières. A toutes les phases de cette période longue, complexe, difficile, les équipes de l'Hôpital Saint Joseph ont répondu présentes, se sont adaptées, guidées par la vocation et l'engagement qui les animent, parfois, souvent, au détriment de leur propre santé, bien-être et équilibre personnels. Depuis le début de la crise et de façon constante, conscients de l'engagement de ses équipes, la Fondation et l'Hôpital les soutiennent. **Aujourd'hui, ils ont la volonté d'aller plus loin en créant de véritables espaces de détente pour permettre à tout moment, à chacun, de prendre quelques instants de repos, de recul, de détente.**

UN PROJET CRÉÉ POUR ET PAR LE PERSONNEL POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

La Direction de l'Hôpital Saint Joseph, consciente de l'enjeu d'une bonne Qualité de Vie au Travail, soutient déjà de nombreuses actions dans ce sens, comme des sessions régulières de shiatsu, de relaxation, de sophrologie ouvertes à tous.

Au cœur de la crise, en mai 2021, la Direction de l'Hôpital Saint Joseph a souhaité connaître les attentes de son personnel au travers d'une enquête. **Les soignants ont alors clairement exprimé leur souhait de disposer d'espaces facilement accessibles, paisibles, judicieusement aménagés au sein de l'établissement.** Des prestations de bien-être (sophrologie, hypno-relaxation, massages détente assis) pour les soignants par les soignants, des possibilités de repos ou relaxation individuelles en autonomie (fauteuils massants, casques de réalité virtuelle, cocons de sieste) ou accompagnées de masseurs formés, sont suggérées.

La Direction a entendu ses équipes. Autour d'un groupe de travail composé de professionnels de l'aménagement et du bien-être personnel, un projet global est mis en œuvre. Découvrez-le !



Voilà 2 ans qu'une crise sanitaire sans précédent laisse des traces physiques mais aussi psychologiques sur nos équipes soignantes qui doivent notamment réaliser des soins techniques parfois très lourds, mobilisant jusqu'à 4 à 5 infirmières et 1 médecin pour un seul patient.

A la charge physique, s'ajoute la charge psychologique avec l'accompagnement des patients qui au début ne pouvaient avoir de visites, parfois étaient accompagnés en fin de vie avec la seule main du soignant... mais aussi l'accompagnement des familles, très demandeuses, parfois agressives, ou non respectueuses des règles.

A ces difficultés, l'obligation des gestes barrières a entraîné la privation d'instant de convivialité entre membres de l'équipe lors de moments de détente pourtant précieux pour décompenser de toute cette charge devenue leur quotidien. C'est pourquoi la création de ces espaces de détente leur permettrait de se ressourcer un instant afin de soulager leur journée de travail.



Claire ROYER,

Cadre de santé secteur Réanimation à l'Hôpital Saint Joseph



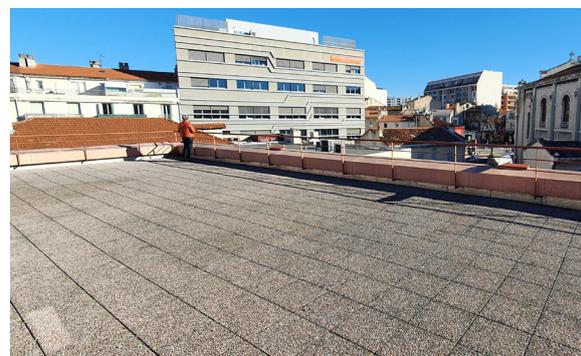
2 LIEUX, 3 AMBIANCES POUR PERMETTRE À NOS SOIGNANTS DE SE DÉTENDRE

LE JARDIN SUSPENDU DU BÂTIMENT SAINT PIERRE

Une pause à l'extérieur où prendre le soleil sur le jardin suspendu, sur le toit du bâtiment Saint Pierre

100 m² en extérieur sur le toit du Bâtiment Saint Pierre, composés de tonnelles, d'ombrages, de chaises longues, d'un jardin pour des moments de déconnexion, pour se ressourcer.

Cet espace permettra d'organiser des temps d'échanges dans une ambiance propice à la détente, assis au sein d'un cocon de verdure et de senteurs apaisantes pour se ressourcer.



Vue depuis le futur jardin suspendu de Saint Pierre

LES COCONS DE VICTORIA DESJARDINS

Se reposer, décompresser, prendre un temps pour soi dans l'espace cocooning Victoria Desjardins

Dans l'enceinte du Pôle Sport & Santé de l'Hôpital, au calme du rez-de-chaussée du Bâtiment Victoria Desjardins, **un espace de 32 m² décoré dans une ambiance apaisante sera disponible pour s'accorder quelques instants de repos individuel dans un fauteuil massant, ou un cocon de sieste avec possibilité de s'évader dans un voyage onirique grâce à un casque de réalité virtuelle.**



Esquisse du projet d'un espace détente pour le personnel (photo non contractuelle - droits réservés Edward)

Une pause avec ses pairs dans l'espace détente réservé aux médecins de Saint Joseph

Toujours au Bâtiment Victoria Desjardins, au 2^{ème} étage, **100 m² seront dédiés au corps médical de l'Hôpital afin qu'il puisse dans une ambiance reposante, échanger et poser un autre regard sur des situations souvent difficiles et complexes.**

POUR RÉALISER CE PROJET D'UN BUDGET DE PLUS DE 100 000€, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

PROJET SOUTENU PAR
fondation
des hopitaux

RENDRE HOMMAGE À NOS SOIGNANTS

La crise sanitaire a mis en avant la nécessité d'améliorer la Qualité de Vie au Travail à l'hôpital, dans des quotidiens difficiles tant physiquement que moralement. Il est devenu évident pour le bien-être de tous, des soignants et des soignés, qu'il était indispensable de prendre soin de nos soignants. Aidez-nous à soutenir vos soignants !



L'équipe de Cardiologie pendant le confinement

**SOUTENEZ LA FONDATION,
FAITES UN DON**

+ D'INFOS SUR LA FONDATION HÔPITAL SAINT JOSEPH :
www.fondation-saint-joseph.fr

Retrouvez-nous sur  

ILS NOUS SOUTIENNENT

NOUS L'AVONS FAIT GRÂCE À VOUS, MERCI !

Grâce à nos donateurs de la Lettre aux Amis n°50, la Fondation a soutenu la création du Centre de formation de l'Hôpital Saint Joseph. Merci !

Le Centre de formation Saint Jean-Baptiste, c'est 700 m², entièrement rénovés, dédiés à la formation continue des professionnels du secteur de la santé, de l'Hôpital Saint Joseph, des étudiants en médecine et des professionnels de santé de ville. 10 salles de formation entièrement équipées technologiquement permettent des formations théoriques, mais aussi pratiques, grâce à un centre de simulation médicale en santé, pour permettre aux professionnels de se former aux dernières techniques médicales.



Grâce à nos mécènes Botanic Vitrolles, PNG BTP et Marseille Edition Impression, l'Hôpital Saint Joseph a bénéficié d'un magnifique sapin de Noël pour les fêtes de fin d'année. Merci !

La Fondation Hôpital Saint Joseph & l'Hôpital Saint Joseph remercient Botanic® (Vitrolles) pour le magnifique sapin et les décorations généreusement offerts pour soutenir et remercier l'Hôpital et mieux accueillir nos patients et visiteurs. Tous nos remerciements également à PNG BTP et Marseille Edition Impression pour leur soutien précieux.

TÉMOIGNAGE DE DONATEUR



Je vous prie de recevoir ce don en remerciement des soins apportés à mon épouse en Oncologie, Cardiologie, Pneumologie et Soins Palliatifs. Bien à vous.

Alain S.



FAITES UN DON EN LIGNE ET RÉDUISEZ VOTRE IMPACT ENVIRONNEMENTAL

Votre don en ligne rapide et 100% sécurisé !

Apportez votre soutien à la Fondation en effectuant votre don par carte bancaire et recevez votre reçu fiscal par mail. Une solution économique et rapide qui nous permet ensemble de réduire notre impact environnemental. **N'attendez plus, retrouvons nous sur : www.donner.fondation-saint-joseph.fr/don**



Lettre aux amis de Saint Jo, revue trimestrielle de la Fondation Hôpital Saint Joseph, Reconnue d'Utilité Publique habilitée à recevoir des legs et donations. Directeur de la publication : Sophie Dostert - ISSN n°2111-3629 ; Crédit photos Hôpital Saint Joseph Marseille – Edwards

Fondation Hôpital Saint Joseph - 26, boulevard de Louvain

13285 Marseille Cedex 08

Tél. 04 91 80 70 00 - Fax : 04 91 80 70 01.

Mail : fondation@fondation-hopital-saint-joseph.fr -

Site internet : <http://www.fondation-saint-joseph.fr>



RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

